

(独) 教職員支援機構岡山大学センター主催  
令和4年度

# オンライン健康教育指導者養成研修受講者募集

児童生徒の心身の調和的発達を図るためには、健康的な生活習慣を形成することが必要です。本研修では、学校全体で日々の教育活動、学校の資源が一体的にマネジメントされ、各学校や地域の実態等に即した健康教育推進のための方策を学びます。さらに、学校が組織的に子供たちの健康教育を推進することで、子供たちの健康に関する諸課題の改善に専門的知見を活用し、組織的な取組を推進する力、学校、地域の教職員の専門性向上を推進する力、を習得した指導者の養成を目的としています。

## 【研修日程】

【オリエンテーション (Zoomライブ)】  
令和4年7月31日 (日) 14時～14時40分

【講義 (YouTubeオンデマンド)】  
令和4年8月より配信 (受講者限定)

【演習① (Zoomライブ)】  
令和4年8月20日 (土) 13時30分～16時00分

【演習② (Zoomライブ)】  
令和4年11月19日 (土) 13時30分～16時00分

研修申込の詳細は以下QRコードを参照ください  
(独) 教職員支援機構岡山大学センター



## 【申込・問合せ】

1. 募集人員 20名 参加は希望者としします (多数の場合は、抽選)
2. 参加申込先 (希望者より直接連絡) \* 申込締切は、令和4年7月3日 (日) 17時  
メールタイトルに「健康教育指導者養成研修申込」と明記の上、以下①～⑥について  
本文に記入して送信してください。  
①氏名 (ふりがな)、②所属、③住所 (修了証送付先)、④緊急連絡先 (携帯)  
⑤YouTube動画配信用Gmailアドレス、⑥連絡用PCメールアドレス (⑤でも可)  
申込み先 matsueda@okayama-u.ac.jp (担当 岡山大学教授 松枝睦美)

## 令和4年度 健康教育指導者養成研修 実施要項

### 1. 目的

健やかな体の育成は、心身の調和的な発達の中で図られ、生涯にわたる幸福で豊かな生活の実現と密接にかかわるものである。児童生徒の心身の調和的な発達を図るためには、健康的な生活習慣を形成することが必要である。本研修では、学校全体で日々の教育活動、学校の資源が一体的にマネジメントされ、各学校や地域の実態等に即した健康教育推進のための方策を学ぶ。さらに、学校が組織的に子供たちの健康教育を推進することで、1) 子供たちの健康に関する諸課題の改善に専門的知見を活用し、組織的な取組を推進する力、2) 学校、地域の教職員の専門性向上を推進する力、を習得した指導者の養成を図る。

2. 主催 独立行政法人教職員支援機構岡山大学センター

3. 共催 文部科学省

4. 実施方法 オンライン（オンデマンド、ライブ）

\*ネットワーク環境は、可能であれば有線接続（LAN ケーブル使用）をおすすめします。

また回線自体の通信速度が遅いと、受講中に支障をきたしますので、速度は重要です。

確認方法として、Google の検索窓に「スピードテスト」と入れて検索すると、通信速度を測定することができます。「上り」「下り」の両方の結果が表示されます。

一般に上り 5~10Mb/s, 下り 10Mb/s 以上が推奨されます。

5. 期間 ①令和4年7月31日（日）14時~14時40分 オリエンテーション

②令和4年8月~ オンデマンド配信（受講者限定YouTube）

③令和4年8月20日（土）13時30分~16時（予定）Zoom ライブ

④令和4年11月19日（土）13時30分~16時（予定）Zoom ライブ

6. 募集 西日本地区都府県で勤務している希望者 20名程度

募集情報 教育委員会にリーフレット配布および（独）教職員支援機構岡山大学センターHP に募集情報掲載  
岡大センターHP(QRコード) <https://edu.okayama-u.ac.jp/~kyoujissen/nitsindex.html>

### 7. 受講者

#### (1) 受講資格

①西日本地域の府県・指定都市・中核市教育委員会の指導主事及び教育センターの研修担当主事並びにこれに準じる者

②幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校及び特別支援学校の校（園）長、副校（園）長、教頭、主幹教諭、指導教諭、教諭、養護教諭、栄養教諭、及び保育教諭であって、各学校や地域における本研修の内容を踏まえた研修のマネジメントを推進する指導者としての活動を行う者

③当機構の修了証書をもって単位認定を行う（予定を含む）教職大学院の学生（教職経験のある者に限る）

#### (2) 参加者

希望者が直接申し込む。なお、職務専念義務免除の教職員研修として対応をお願いいたします。

#### (3) 参加申込先（希望者より直接連絡）\*申し込み締め切りは、令和4年7月3日（日）17時

メールタイトルに、「健康教育指導者養成研修申込」と明記の上、以下①~⑥について記入して送信してください。

①氏名（ふりがな）、②所属、③住所（修了証送付先）、④緊急連絡先（携帯）

⑤YouTube 動画配信用 Gmail アドレス、⑥連絡用 PC メールアドレス（⑤の Gmail アドレスでも可）、

申込み先 matsueda@okayama-u.ac.jp（担当 岡山大学教授 松枝睦美）

\*3日以内に返信ない場合は、問合せ先 tel&fax 086-251-7700（松枝）にご連絡をお願いします。

#### (4) 受講者の決定

（独）教職員支援機構岡山大学センターより、申込者に直接メールで通知する。

希望者多数の場合は、本センターで調整を行い抽選とする。



## 8. 単位認定

- ・当機構の修了証書をもって単位認定を行う
- ・当機構の修了証書をもって岡山大学教職大学院ラーニングポイント制の単位授与のポイントとなる

(詳細は、以下 URL の独立行政法人教職員支援機構岡山大学センターHP QR コード参照)

<https://edu.okayama-u.ac.jp/~kyoujissen/nitsreport.html>



## 9. 研修内容

本研修の内容をふまえて、児童生徒等の健康に関する現代的課題について、最新の知見を得る。学校や地域における健康教育の研修の中核的な役割を担うために、「健康教育推進のための校内研修づくり」を通して、課題の焦点化と実践におけた計画立案、評価を PDCA サイクルの活動として取り組む。

## 10. 研修の進行

研修参加決定者には、担当者より事前に、Zoom の ID およびパスワードをお知らせします。

注) 7(3) に示す参加申込の返信ではありません。決定の有無は 7 月 3 日以降に改めてメールで連絡します。

### (1) オリエンテーション (令和 4 年 7 月 31 日 (日曜日) 14 時～14 時 40 分予定 Zoom ライブ)

研修の目的、スケジュール、オンラインでの受講方法、課題、演習の進め方について説明します。

### (2) オンデマンド配信講義 (8 月より配信 受講者にはメールで配信 URL およびパスワードを通知)

テーマ	講師
教職員のための健康教育	宮本香代子 (安田女子大学 教授)
感染症の予防	伊藤 武彦 (岡山大学 教授)
アレルギー	三村由香里 (岡山大学 教授)
メディアコントロール	棟方 百熊 (岡山大学 准教授)
運動器健診と保健教育	津島 愛子 (岡山大学 講師)
性教育	松枝 睦美 (岡山大学 教授)

その他の動画配信も予定しています。テーマおよび講師は決定しだい受講者に連絡します。

\*視聴後に、それぞれのテーマ別に感想レポートを提出いただきます。

\*配信講義のテーマや講師が変更になることがあります。

### (3) オンライン演習概要

#### ・ 1 回目: 令和 4 年 8 月 20 日 (土) 13 時 30 分～16 時予定 Zoom ライブ

「健康教育推進のための校内研修づくり」についての検討を Zoom (話し合い) と Google 共有システムを活用して、グループ演習および全体でまとめを行います。

1 回目の演習をふまえて研修計画を改善し、次回の演習前 (令和 4 年 11 月 5 日 (土)) にメール提出を予定

#### ・ 2 回目: 令和 4 年 11 月 19 日 (土) 13 時 30 分～16 時予定 Zoom ライブ

校内研修の計画を完成させ、成果発表を行う。および、まとめと講評を行う。

## 11. オンライン演習の事前課題 (令和 4 年 7 月 31 日 (日) に説明、様式配布を行います。)

健康教育に関する取り組みたいテーマの研修の概要の資料を準備していただきます。または、これまでに取り組んだ研修、受講した研修の要項でもよいです。その研修に関して、オリエンテーションで配布する様式にしたがって整理します。