

見流し学習で、学力UPを実感！

学習者の声

Student Testimonials

正直信用してなかったけど、
急にわかるようになって、ビックリした

ゲーム感覚で
メーターを伸ばせて楽しい

通学中や隙間時間で
楽々できた

“見流す”だけでも、随分とわかるようになることに感心した！
というより、驚きました！

MICRO-STEP STUDY

Q&A

01 学習にはアプリが必要ですか？

いいえ、ブラウザを使用するので、インターネット接続ができる端末であれば、個人所有のスマートフォンやタブレット、PCなどでも利用できます。

02 なぜ習得できるのですか？

赤ちゃんは一生懸命覚えようと思わなくても、2歳になるころには言葉を話すようになります。それと同じで、漢字や語彙習得のような力（潜在記憶と言われてます）は、がんばって覚えようと思わなくても、十分身についていくことがわかっています。なかなかそう思えないのは、これまでその変化が見えなかったからに他ありません。人間は本来、繰り返し見流すだけで知識を獲得できる能力を持っているのです。

03 テストは必要ないのですか？

学習状況をチェックするテストが、抜きうちテストのように組み込まれています。したがって、特別な定着確認テストは行いません。

04 自覚できない小さな学習の積み重ねがなぜわかるようになったのですか？

成績や人の記憶には「いつ、どのように勉強していたのか」が想像以上に大きく影響することがわかっています。マイクロステップでは、どのような学習を、いつ行い、どのくらいの期間を空けてテストをするのかを、何千とある学習内容の一つひとつについて、詳細にスケジュールリングをし、それによって成績の変化を測定していきます。これにより、これまで気づけなかった学習段階が見えるようになりました。

05 この方法で学習をすれば、常に右肩上がりで実力が伸びるのですか？

実力グラフは、上がり下がりを繰り返しますが、右上がりに上がっていくことが研究の結果わかっています。人間はすばらしい記憶能力を持っていることを実感してもらえそうです。

保護者の皆様へ

短期間の詰め込み学習は、時間が経っても使える本当の実力を身につける上で効率が悪いことが、最新の研究で明らかになっています。

マイクロステップ・スタディは最適なスケジュールを提供し、英検等のスコアを上げられる可能性が学術的に認められた唯一のeラーニングです。

成績の伸びをぜひ褒めてあげてください。

岡山大学大学院教育学研究科附属実践データサイエンスセンター
教育・心理支援サービス部門
〒700-8530 岡山県岡山市北区津島中3-1-1

URL <https://hito.ccsv.okayama-u.ac.jp>
E-mail info-micsp@okayama-u.ac.jp

マイクロステップ・スタディ 検索



202506_v1



MICRO-STEP
STUDY マイクロステップ
スタディ

学習ガイド

潜在記憶理論に基づいた
タイミングの制御で
学習効率は劇的に上げられる。



無駄がいっぱい

従来の学習

- × テスト前に一夜漬けする
- × 全て覚えてから次のページに進む
- × 忘れないよう機械的に復習するなど

1日に必要以上の反復学習は非効率！

英単語なら
1日6回以上の反復学習は
無駄になっている



学習タイミングを完全コントロール

マイクロステップ・スタディ

- 1日にたくさんの種類の問題に出会う
- 学習を分散させて、定期的に問題に出会う
- 覚えきれていない問題のみ自動的に出題される

覚えようとせず
1問2秒でサクサク進めるだけ！

学力&やる気UP!

効率的な学習には、何十万通りという
学習タイミングのコントロールが必要ですが
到底人間業では不可能

そこで

「効率の良い学習」は
マイクロステップ・スタディにお任せ！

学力&やる気UP! 実感ロードマップ

“ココが違う!” マイクロステップ・スタディ

覚えようとする必要なし! 確実に学力UP!

日々、見流し学習をするだけで、自然としっかり知識が定着するようになります。
長年の研究でわかった記憶の仕組みを組み込んでいるからです。
直近のテストに向けた一夜漬け的な学習ではなく、
資格試験や受験など本当の学力が必要な場面で使える「実力」を効率良く伸ばします。

世界初!

「実力の伸び」が見えてやる気UP!

世界初の機能によりあなたの実力の伸びを見ることができて、やる気も確実に上がります。

覚えようせず
サクサク
進めるだけで
良いんだ!?



潜在記憶って何?

長期記憶のうち、入試の知識や言語の基盤となる記憶です。潜在記憶は直接思い出すことはできませんが確実に残り続け、ある量まで積み重なると、フツと答えを思い浮かべられるようになります。それが習得です。潜在記憶の積み重ねを初めて見える化したのがマイクロステップ・スタディです。

暗記は早く
終わらせて

体験や創造的思考力を高めて

「マイクロステップ・スタディで学習した生徒が難関大学に合格した」と、当時の担任の先生から連絡がありました。その際に「この学習が、その子の人生を変えた」と言われましたが、それは学習する“タイミング”と“学習法”の違いによるものです。現時点で最も効率的と考えられるタイミングと学習法を採用していますので、すきま時間を使って、とにかく学習を進めてください。これは他の勉強にも通じます。一つひとつにこだわらず、【全体を繰り返す】学習を意識してください。暗記は早めに関わらせ、体験など本当に大切な学びに時間を使いましょう。

START

学習開始

準備01

マイクロステップ・スタディはココが違う
を知ろう

準備02

学習方法の
確認

学習方法

まずは毎日5分 約100問の流し見だけ

- 覚えようせず、ざっと見流す感覚で進めましょう!
- 毎日1回は取り組みましょう!
- 問題の習得度を4段階でチェックするだけ!

学習開始直後は
半信半疑に
なるかも...

見流すだけで
本当にいいのかな...



マイクロステップ・スタディとは?

科学的に効果が証明された

世界初のeラーニング

マイクロステップ・スタディは、見流すだけ。覚えようとしなくても、ただ取り組むだけで習得ができるeラーニングです。他のeラーニングとの違いは2つ。

1 最新の研究で分かった
新しい記憶の理論に基づいていること

2 直近の定期テスト等ではなく、学習から時間が経っても
使える「実力」の伸びに焦点を当てていること

マイクロステップ・スタディは、科学的に効果が証明された世界初のeラーニングです。

こんな簡単な学習方法で 本当に実力がつくの?

はい、大丈夫です。人間の記憶は、一度見たものは思い出せないだけで、驚くほど残っているということが最新の研究でわかってきました。

学習において、**重要なのは、学習の回数とタイミング**です。ただし、学習すべき全ての問題において、1つずつ綿密にコントロールする必要があり、到底、人間業では実現不可能です。これを実現したのが、マイクロステップ・スタディ。安心して**毎日コツコツ、取り組んでください。**

POINT

英検、GTECのスコアアップに有効であることが
トップジャーナルで報告され始めています!

3週間~

「完全習得メーター」が表示される

最適化
機能

実力になった問題は自動的に出題されなくなり、
学習時間はどんどん短くなっていきます。

世界初
MICRO-STEP
STUDY

完全習得メーター

自分の実力が見える 100%を目指そう!

コツコツやると、どんどん変化
ゲーム感覚で進めよう
100% になったら次のレベルに進もう!

〈完全習得メーターイメージ〉

※実際の画面とは異なります

完全習得まであと72個(192個)

62.5% (192個中120個)

これだけ
完全習得できた!

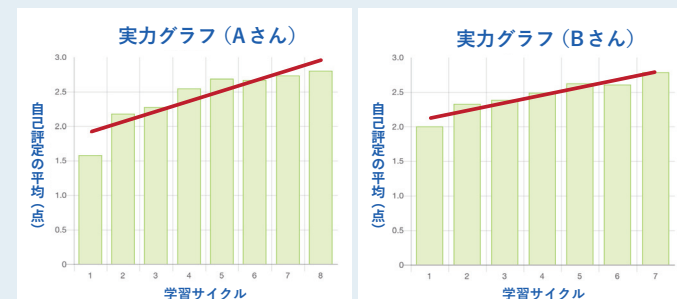
あとこれだけ
残っている

世界初
MICRO-STEP
STUDY

マイクロステップグラフ(実カグラフ)

自分でも「やればできる」ことを示せる あなたの成長と今後がわかる

〈実カグラフィイメージ〉



右肩上がりになっているのが伸びている証拠!
棒グラフの数が多いほど、たくさん取り組んだ証拠!
グラフは多少上下しながらも右肩上がりに実力の伸びを確認できます。

最新の記憶理論と世界最高精度の測定技術で、問題(英単語など)ごとに
実力の上昇を計算し、習得できた問題が自動的に消えていく最適化機能も動き始めました。